

# தாய்மார்களே, தந்தைமார்களே எங்களுக்காக நீங்கள் உயிர் வாழ வேண்டும்



குடும்பத்தின் நிரந்தர புன்னகையை பேணுவதற்காக  
புகையிலை மற்றும் பாக்கினை ஒருபோதும் மெல்ல வேண்டாம்  
புகையிலை மற்றும் பாக்கு புற்றுநோயை ஏற்படுத்தும்  
இவற்றிலிருந்து விலகி இருங்கள்



தேசிய புற்றுநோய்க் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டம்  
சுகாதார மற்றும் சுதேசவைத்தியச் சேவைகள் அமைச்சு  
555/5, எல்விட்டிகல மாவத்தை, கொழும்பு 05.  
தொலைபேசி : 011 2368627  
[www.nccp.health.gov.lk](http://www.nccp.health.gov.lk) | [nccpsl@yahoo.com](mailto:nccpsl@yahoo.com)

