

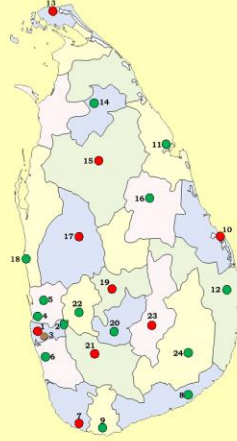
தன்னார்வ அடிப்படையில் சுயேச்சையாக  
பணிவிடைச் சேவைகளை வழங்கும் அமைப்புகள்

(1) இலங்கை புற்று நோய்ச் சங்கம் • 'சாந்த செவன' பணிவிடைச் சேவைகள் நிறுவனம், மஹரகம	0112585879 0112840312
(2) புற்றுநோய் துணைச் சங்கம் • புற்றுநோய் சரணாலயம் அனூராதபுரம்  • பணிவிடைச் சேவைகள் நிறுவனம், மாத்தறை	0113155229 0253243077 0253890357 0412226766
(3) சத்திய சாய் கழகம் • சத்திய சாய் சுவ செவன-ஹங்வேல்ஸ்	0112687014 0362254902
(4) Cancer Aid for North and East Sri Lanka (CANE) • 'கேன்' பணிவிடைச் சேவைகள் நிறுவனம் - யாழ்ப்பாணம்	0212240258
(5) Eastern Cancer Care Hospice (EASCCA) ஏறாவூர், மட்டக்களப்பு	0703079242 0760582248
(6) ஆறுதல் பணிவிடைச் சேவைகள் சங்கம்(Palliative Care Association) • 'சஹன செவன' பணிவிடைச் சேவைகள் நிறுவனம் மஹரகர	0112683253 0770531645 0773355187
(7) இந்திரா புற்றுநோய் காப்பகம் (Indira Cancer Trust)	0112363211
(8) புற்றுநோய் சாது சங்கம் - கம்பஹ	
(9) திவிசெத - கம்பஹ	0774143222
(10) புற்றுநோயை வெற்றி கண்டோரின் ஒத்துழைப்பு வலையமைப்பு	0112841010

பணிவிடைச் சேவைகளை  
வழங்கும் அரச நிறுவனங்கள்

அரசின் அனைத்து புற்றுநோய் சிகிச்சை  
நிலையங்கள் ஊடாகவும் விசேட  
பணிவிடைச் சேவைகளை  
பெற்றுக்கொள்ளலாம்

நாடளாவிய விதத்தில் 24 புற்றுநோய்  
சிகிச்சை நிலையங்கள் இருக்கின்றன



● Main Treatment Centers  
● Other Treatment Centers

- மேற்கு மாகாணம்
1. அபேக்ஷா வைத்தியசாலை, மஹரகம
  2. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, அவிசாவளை
  3. கொத்தளவலை பாதுகாப்புப் பல்கலைக்கழக  
வைத்தியசாலை, வேலூரை
  4. கொழும்பு வடக்கு போதனை வைத்தியசாலை, ராகம
  5. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, கம்பஹ
  6. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, கனத்தறை
- தெற்கு மாகாணம்
7. போதனை வைத்தியசாலை, கராப்பிட்டிய
  8. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, ஹம்பாந்தோட்டை
  9. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, மாத்தறை
- கிழக்கு மாகாணம்
10. போதனை வைத்தியசாலை, மட்டக்களப்பு
  11. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, திருகோணமலை
  12. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, அம்பாறை
- வடக்கு மாகாணம்
13. தன வைத்தியசாலை, தெல்லிப்பளை
  14. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, வவுனியா
- வட மத்திய மாகாணம்
15. போதனை வைத்தியசாலை, அனூராதபுரம்
  16. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, பொலன்னறுவை
- வட மேல் மாகாணம்
17. மாகாண பொது வைத்தியசாலை, குருணாகலை
  18. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, சிலாபம்
- மத்திய மாகாணம்
19. போதனை வைத்தியசாலை, கண்டி
  20. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, நவரெலியா
- தெற்கு மாகாணம்
21. போதனை வைத்தியசாலை, இரத்தினபுரி
  22. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, கேகாலை
- ஊவா மாகாணம்
23. மாகாண பொது வைத்தியசாலை, பதுளை
  24. மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை, மொனாராகலை

தேசிய புற்றுநோய்க் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டம்  
சுகாதார அமைச்சு



555/5, எல்விடிகல மாவத்த - நாராஹேன்பிட்டி  
தொலைபேசி: 011-2368627  
E-mail: nccpsl@yahoo.com  
Web: www.nccp.health.gov.lk



# அபேக்ஷா



புற்றுநோயால் துன்பப்படும்  
நோயாளி ஒருவருடைய நிம்மதி  
மற்றும் மகிழ்ச்சிக்காக ...

ஆறுதல் பணிவிடைச் சேவை

அது என்னுடைய மற்றும்  
உங்களுடைய பொறுப்பு மட்டுமல்ல,  
கடமையுமாகும்...

## ஆறுதல் பணிவிடைச் சேவை என்றால் என்ன?

உயிருக்கு அச்சுறுத்தலாகக் கூடிய புற்றுநோய் போன்ற ஒரு நோயினால் துன்பப்படும் நோயாளிகளின் நிம்மதி மற்றும் மகிழ்ச்சிக்கான ஒரு சேவையாகும்.

## ஒரு நோயாளி இதனை எத்தருணத்தில் நாட வேண்டும்?

நோயினால் தான் துன்பப்படுவதை உணர்ந்த தருணத்தில் இருந்து எந்நேரத்திலும் அவர் மற்றும் அவருடைய குடும்பத்தினர் இச்சேவையை நாடலாம்.



## குறிக்கோள்கள்

- நோயாளி மற்றும் அவருடைய குடும்பத்தினருடைய வாழ்க்கை தரத்தை மேம்படுத்துவது
- வேதனை மற்றும் நோய் அறிகுறிகளை குறைப்பது
- உள மற்றும் ஆன்மீக நிம்மதியைப் பெற துணை செய்வது
- பொருளாதார மற்றும் சமூகப் பிரச்சினைகளில் இருந்து விடுபட உதவுவது
- நோயாளியின் நோய் நிலையின்போதும் அவரின் பிரிவின் பின்பான காலகட்டத்திலும் குடும்பத்தினரின் பிரிவின் துயரத்தை போக்க உதவி செய்வது

## ஆறுதல் சேவைக்காக கீழ் காணும் அதிகாரிகளிடம் நீங்கள் கையளிக்கப்படுவீர்கள்

- விசேட மருத்துவ நிபுணர் உட்பட்ட மருத்துவமனைப் பணியாளர் குழுவினர்
- பிரதேசத்தின் சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி உட்பட்ட துறைசார் பணியாளர் குழுவினர்
- ஆரம்பநிலை சிகிச்சை நிலையங்களில் இருக்கும் மருத்துவ அதிகாரிகள் மற்றும் பொதுசன சுகாதார தாதிமார்

## ஆறுதல் பணிவிடை சேவைகளைப் பெறக் கூடிய இடங்கள்

- மருத்துமனைகள்
- வதிவிடங்கள்
- நோயாளர் விடுதிகள் (Hospice)

## நோயாளர் விடுதிகள் (Hospice) என்பவை,

நோயாளிகளுக்கு பணிபுரிவதற்காக ஒதுக்கப்பட்ட இடங்களாகும்.

இவற்றில் அவர்களுடைய வாழ்க்கை தரம் பேணத் தேவையான வசதிகள் செய்து கொடுக்கப்படும்.

## உங்கள் வதிவிடத்திலேயே பணிவிடைச் சேவைகள் பெற

- இது நோயாளியின் நெருங்கிய உறவினர்களின் பொறுப்பாகும்
- தேவைப்படின் உங்கள் பகுதியின் ஆரம்பநிலை சிகிச்சை நிலையங்களில் உள்ள பொதுசன சுகாதார தாதிமார்களின் உதவியை நீங்கள் நாடலாம்