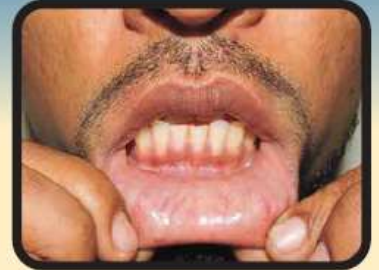


# ඔබගේ මුඛය ඔබම පරීක්ෂා කොට කුරුව මුඛ පිළිකා ලක්ෂණ හඳුනා ගන්න



ඇඟිලිවලින්  
 උඩු සහ යටි තොල් පිට පෙරළා  
 ඇතුළත පරීක්ෂා කර බලන්න



මුඛය මනාව විවෘත කර  
 වම්පස සහ දකුණුපස  
 කම්මුල ඇතුළත,  
 හොඳින් පරීක්ෂා කර බලන්න



මුඛය හොඳින් විවෘත කර උඩු තල්ල  
 පරීක්ෂා කර බලන්න



දිව පිටතට ඇද,  
 දිවේ ඉදිරිපස කෙළවර සිට  
 පිටුපස කෙළවර දක්වා  
 පරීක්ෂා කර බලන්න



## මසකට වරක්වත් ඔබේ මුඛය මෙසේ පරීක්ෂා කරන්න



සුදු ලප



රතු ලප



තොල්වල පැහැය වෙනස් වීම



සුව නොවන තුවාල

**මෙවැනි අසාමාන්‍යතාවයක් දැටුවහොත්  
 වහාම දන්න සායනයක් වෙතට යොමුවන්න**



ජාතික පිළිකා මර්දන වැඩසටහන  
 සෞඛ්‍ය හා දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශය  
 555/5, ඇල්විට්ගල මාවත, කොළඹ 05  
 වෙලු : 011-2368627  
 E-mail: nccpsi@yahoo.com / Web: www.nccp.health.gov.lk

