දුරකථන) 2698475
தொலைபேசி) 2698490
Telephone) 2698507

ෆැක්ස්) 2692913
பெக்ஸ்) 2693869
Fax)

විද්‍යුත් තැපෑල)
மின்னஞ்சல் முகவா) postmaster@health.gov.lk
e-mail)

වෙබ් අඩවිය)
இணையத்தளம்) www.health.gov.lk
website)

සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார அமைச்சகம்
Ministry of Health

මගේ අංකය)
எனது இல) NCCP/ORAL/GOSL/07/2023
My No.)

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 8 .07.2023
Date)

சுற்றறிக்கைக் எண்: 02 – 100/2023

அனைத்து மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்,
அனைத்து பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்,
அனைத்து நிறுவனங்களின் தலைவர்கள்,
அனைத்து சுகாதார மருத்துவ அதிகாரிகள்.

உலக தலை மற்றும் கழுத்து புற்றுநோய் தினம் - ஜூலை 27, 2023
"உங்கள் வாயைப் பரிசோதிப்பதன் மூலம் ஆரோக்கியமாக இருங்கள்"

வாய்ப் புற்றுநோய் இலங்கையில் ஆண்களுக்கு மத்தியில் காணப்படும் புற்றுநோய்களில் முதலிடத்திலும் (ஆண்களுக்கு ஏற்படும் அனைத்து புற்றுநோய்களிலும் சுமார் 13%) மற்றும் பெண்களிடையே எட்டாவது பொதுவான புற்றுநோயாகவும் உள்ளது. இலங்கையில் வருடாந்தம் சுமார் 3000 புதிய வாய்ப் புற்றுநோயாளர்கள் கண்டறியப்படுவதுடன் நாளொன்றுக்கு 2-3 இறப்புகள் ஏற்படுகின்றது. அறுவைசிகிச்சை, சிகிச்சையின் முக்கிய அம்சமாகும். வாய்ப் புற்றுநோயின் விரிவான சிகிச்சையின் போது முகத்தின் தோற்றம் மற்றும் செயல்பாட்டிற்கு ஏற்படும் சேதம் நோயாளியின் வாழ்க்கைத் தரத்தில் கடுமையான எதிர்மறையான விளைவை ஏற்படுத்துகிறது. மேலும் அன்றாட நடவடிக்கைகளை கட்டுப்படுத்துகின்றது. வாய்ப் புற்றுநோயின் நீண்டகால சிகிச்சை காரணமாக ஒரு பெரிய பொருளாதார சுமையை உருவாக்குகிறது. ஒட்டுமொத்தமாக, இது நோயாளிகள் மற்றும் குடும்ப உறுப்பினர்கள் இருவருக்கும் எதிர்மறையான உளவியல் விளைவை உருவாக்குகிறது.

வாய்ப் புற்றுநோயானது முன்கூட்டியே கண்டறியக்கூடிய புற்றுநோயாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளதுடன் பெரும்பாலான வாய்ப் புற்றுநோய்கள், புற்றுநோய்க்கு முந்தைய கோளாறுகள் / நோய் நிலைமைகளில் இருந்து உருவாகின்றன, அவை வாய்ப் புற்றுநோயாக மாறக்கூடிய கோளாறுகள்/ நோய் நிலைமைகள் (OPMD) ஆகும். ஆண்டுதோறும் சுமார் 6000 OPMD கண்டறியப்படுகின்றன. ஆரம்ப கட்டங்களில் நோயாளி கண்டறியப்பட்டு, வழக்கமான பின்தொடர்தல் வருகைகளை கண்டிப்பாக கடைபிடித்தால் மற்றும் ஆபத்து காரணிகளில் இருந்து விலகியிருந்தால் (வெற்றிலை கூறு , புகையிலை / பாக்கு பொருட்கள், புகைபிடித்தல் மற்றும் அதிகப்படியான மது அருந்துதல்), பெரும்பாலானவை புற்றுநோய் மாற்றத்திற்கு உள்ளாவதைத் தடுக்கலாம். துரதிர்ஷ்டவசமாக, பல் அல்லது மருத்துவ நிபுணரால் வாயை ஆரம்பத்தில் பரிசோதித்து, சிகிச்சையை கடைபிடிக்க மக்கள் உந்தப்படுவதில்லை, ஏனெனில் இந்த கோளாறுகள்/ நோய் நிலைமைகள் வலியற்றவை மற்றும் அன்றாட நடவடிக்கைகளில் குறைந்தபட்ச இடையூறுகளை ஏற்படுத்துகின்றன. இறுதியில் 60% வாய் புற்றுநோய்கள் III / IV நிலையில் அடையாளம் காணப்படுகின்றன, இது மோசமான முன்கணிப்புக்கு வழிவகுக்கிறது. ஆரம்ப நிலையிலேயே OPMD ஐத் துல்லியமாகக் கண்டறிய சந்தேகத்திற்கிடமான வாய் கோளாறுகள் / நோய் நிலைமைகள் உள்ள நபர்கள், அருகிலுள்ள பல் சிகிச்சை நிலையம் அல்லது ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறை மையத்தில் (HLC) வாய் பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட வேண்டும். உறுதிப்படுத்தப்பட்ட பிறகு, நோயாளிகள் மேலும் சிகிச்சைக்காக வாய் மற்றும் முக தாடை அறுவை சிகிச்சை பிரிவுக்கு (OMFS) அனுப்பப்படுவார்கள்.

இதனைக் கருத்தில் கொண்டு, 2023 ஜூலை 27 ஆம் திகதி இலங்கையில் நடைபெறவுள்ள உலக தலை மற்றும் கழுத்து புற்றுநோய் தினத்தை நினைவுகூரும் தொனிப்பொருளாக "**உங்கள் வாயைப் பரிசோதிப்பதன் மூலம் ஆரோக்கியமாக இருங்கள்**" எனத் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. எனவே, தேசிய புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டுத் திட்டம் அனைத்து மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்களுக்கும், பிராந்திய சுகாதார சேவைகளின் பணிப்பாளர்களுக்கும் மற்றும் பிற நிறுவனங்களின் தலைவர்களுக்கும் பின்வரும் திட்டங்களைச் செயல்படுத்துமாறு அறிவுறுத்துகின்றது:

1, பொது மக்கள் மற்றும் அதிக ஆபத்துள்ள குழுக்களுக்கு (ஓட்டுனர்கள், விவசாயிகள், இரத்தினச் சுரங்கத் தொழிலாளர்கள்) மருத்துவ வாய்ப் பரிசோதனை மற்றும் கவனிக்க வேண்டிய எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் குறித்து விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகளை நடத்துதல்.

2. பல் மருத்துவர்கள் மற்றும் மருத்துவ அதிகாரிகளுக்கு OPMD இனை அடையாளம் காணும் திறனிற்கான மேம்பாட்டு திட்டங்களை நடத்துதல்.

3. ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைமுறை மையம் மற்றும் பல் மருத்துவமனைகளில் வாய்ப் புற்றுநோய் பரிசோதனையை வலுப்படுத்துதல்.

4. மாவட்ட அளவில் கண்டறியப்பட்ட ஆபத்தில் உள்ள மக்களுக்கான வாய்ப் பரிசோதனை நிகழ்ச்சிகளை நடத்துதல்.

சுவரொட்டிகள், வீடியோக்கள், பயிற்சி கையேடுகள் மற்றும் ஃபிளாஷ் கார்டுகள் போன்ற துணை கருவிகள் தேசிய புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டு திட்டத்தின் அதிகாரப்பூர்வ இணையதளத்தில் கிடைக்கின்றன.

உங்கள் பகுதியில் / நிறுவனத்தில் தலை மற்றும் கழுத்து புற்றுநோய் தினம் தொடர்பாக மேற்கொள்ளப்பட்ட நடவடிக்கைகள் குறித்த அறிக்கையை புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டு திட்டத்தில் டிசம்பர் 15, 2023 அன்று அல்லது அதற்கு முன் சமர்ப்பிக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறேன். வாய்ப் புற்றுநோயைக் குறைப்பதற்கான தேசிய இயக்கத்தின் வெற்றிக்கான உங்கள் தலைமை, ஆலோசனை மற்றும் செயலில் பங்களிப்பை நான் குறிப்பாகப் பாராட்டுகிறேன்.

உங்களுக்கு மேலும் தெளிவு தேவையென்றால், பணிப்பாளர், தேசிய புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டு திட்டம் அல்லது வாய்ப் புற்றுநோய் தடுப்பு பிரிவை (தொலைபேசி: 0112368627) தொடர்பு கொள்ளவும்.

மருத்துவர் அசேல குணவர்தன
சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்

Dr. ASELA GUNAWARDENA
Director General of Health Services
Ministry of Health
"Suwasiripaya"
385, Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha,
Colombo 10.

பிரதி
அனைத்து மாகாண சுகாதார அமைச்சர்கள்
அனைத்து மாகாண சுகாதார செயலாளர்கள்
அனைத்து துணை பணிப்பாளர்கள் ஜெனரல்
பணிப்பாளர், தேசிய புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டு திட்டம்
பணிப்பாளர், தொற்று அல்லாத நோய்கள்
பணிப்பாளர், பல் மருத்துவ சேவைகள்
பணிப்பாளர், முதன்மை சேவைகள்
பணிப்பாளர், குடும்ப நலப் பணியகம்
பணிப்பாளர், சுகாதார மேம்பாட்டு பணியகம்
மாகாண சமூக பல் மருத்துவ நிபுணர்கள்/ சமூக பல் மருத்துவ நிபுணர்கள்
அனைத்து மருத்துவ அதிகாரிகள் (பள்ளி சுகாதாரம்)
அனைத்து பிராந்திய பல் மருத்துவர்கள்
அனைத்து மருத்துவ அதிகாரிகள் (தொற்றுநோய் அல்லாத நோய்கள்)
அனைத்து மருத்துவ அதிகாரிகள் (தாய் மற்றும் குழந்தை சுகாதாரம்)
அனைத்து மருத்துவ அதிகாரிகள் (திட்டமிடல்)